

GUIA RAPIDA PARA IDENTIFICAR PACIENTES A RIESGO DE HIGADO GRASO O NASH

Si cumple con al menos UNO de estos criterios, el paciente se encuentra a riesgo de la enfermedad de hígado graso.

2 o más factores de riesgo metabólico:

- Obesidad (BMI > 30)
- Hipertensión
- Intolerancia a la glucosa
- Dislipidemia
- Hipotiroidismo
- Apnea del sueño
- Enfermedad cardiovascular

Historial de Diabetes tipo 2

Alguno de los siguientes:

- Elevación sostenida en las enzimas hepáticas (ALT > 30 U/L y/o AST > 20 U/L)
- Evidencia de esteatosis hepática en algún estudio de imagen
- FIB-4 > 1.3*

**El FIB-4 es una escala que utiliza edad, niveles de AST, ALT y plaquetas para identificar el riesgo de fibrosis hepática.*

Para orientación y/o citas, puede comunicarse al (787) 722-1248.



FDI Clinical Research
Dra. Maribel Rodríguez-Torres